



AMATEUR SPORT CLUB BERG

31. ÜBERETSCHER PAARLAUF

31^A CORSA A COPPIE DELL'OLTRADIGE

18.11.2018
KALTERN CALDARO



Volksbank

Start/partenza: 10.00 h
 Strecke/percorso: 450/1100m (Kinder/bambini), 3000m (Jugendliche/ragazzi),
 7km (Erwachsene/adulti)
 Startgeld/quota iscrizione: 5 € (Kinder/bambini), 10 € (Jugendliche/ragazzi),
 20 € (Erwachsene/adulti)
 Startpaket/pacco gara: Teilnehmergehenk/regalo ricordo, Pasta Party
 Einschreibung/iscrizione: online bis/entro 12.11.2018 • www.asc-berg.it
 Nachmeldung/iscrizione tardiva: 18.11.2018 bis/entro 9.30h (25 €)
 Info: www.asc-berg.it, +39 335 5421010 (Christian Werth)

KATEGORIEN (Summe des Alters beider Teilnehmer)/ CATEGORIE (somma dell'età dei due atleti)

KINDER/BAMBINI (geb./nati 2010-2012)			
M1 bis 16 Jahre/fino a 16 anni	F1 bis 16 Jahre/fino a 16 anni	Mix1 bis 16 Jahre/fino a 16 anni	
KINDER/BAMBINI (geb./nati 2007-2009)			
M2 18-22 Jahre/anni	F2 18-22 Jahre/anni	Mix2 18-22 Jahre/anni	
JUGEND/RAGAZZI (geb./nati 2002-2006):			
JM männlich/ragazzi	JF weiblich/ragazze	JMix mixed/ragazzi mixed	
ERWACHSENE/ADULTI (geb./nati ab/da 2001)			
M60 bis 60/fino a 60	F60 bis 60/fino a 60	Mixed	FAMILIE/FAMIGLIA
M90 61-90	F90 61-90	Mix60 bis 60/fino a 60	Fam1 Mutter & Sohn/Tochter Madre & Figlia/Figlio
M120 91-120	F120 91-120	Mix90 61-90	Fam2 Vater & Sohn/Tochter Padre & Figlia/Figlio
M121 121 und älter/e oltre	F121 121 und älter/e oltre	Mix91 91 und älter/e oltre	

M = männlich/maschile, F = weiblich/femminile

WICHTIG: Ärztliches Zeugnis

Jeder Teilnehmer muss ein gültiges ärztliches Zeugnis vorweisen. Teilnehmer bis zu 12 Jahren benötigen ein ärztliches Tauglichkeitszeugnis für den nicht leistungsmäßigen Sport (ausgestellt vom Kinderarzt/-ärztin). Teilnehmer ab 12 Jahren benötigen ein sportärztliches Zeugnis für die **Disziplin Leichtathletik**. Läuferinnen und Läufer mit Wohnsitz im Ausland müssen die physischen und rechtlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen erfüllen, die von den jeweiligen Herkunftsländern festgelegt sind.

IMPORTANTE: certificato medico

Tutti gli iscritti devono presentare all'iscrizione un certificato medico valido. Per atleti fino a 12 anni è necessario il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica (emesso dal pediatra). Per gli iscritti oltre i 12 anni è necessario un certificato medico sportivo valido per la **disciplina dell'atletica leggera**.

