



MUTER LAUF 19



MUTERLAUF

51. Regionaler Berglauf
Corsa in montagna

Dorf Tirol - Hochmuth
Tirolo - Masi Muta

13.10.2019

www.muterlauf.it
info@muterlauf.it




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
ITALIENSCHER
LEICHTATHLETIKVERBAND

Comitato Regionale ALTO ADIGE
Landeskomitee SÜDTIROL



MUTER LAUF

**DISTANZ IST,
WAS DEIN KOPF
DARAUS MACHT**

51. REGIONALER BERGLAUF CORSA REGIONALE IN MONTAGNA

Am **Sonntag, 13.10.2019** veranstaltet der
Amateursportverein Dorf Tirol den 51. Muterlauf.
Es sind zwei Läufe vorgesehen:

- FIDAL LAUF
- SPASSLAUF OHNE WERTUNG

L'Unione Sportiva Dilettantistica Tirolo (ASV Dorf Tirol)
organizza per il giorno **domenica 13.10.2019** la
51° corsa di montagna Tirolo- Masi Muta.

Sono previste due partenze:

- CORSA FIDAL
- CAMMINATA NON COMPETITIVA
SENZA ORDINE D'ARRIVO



PROGRAMM PROGRAMMA

NACHMELDUNGEN UND STARTNUMMERNVERGABE

7.30 – 8.15 Uhr Vereinshaus Dorf Tirol

APELL

9.00 Uhr

Vereinshaus Dorf Tirol

START

9.25 Uhr

PREISVERTEILUNG

12.30 Uhr (ca.)

Zielgelände

ISCRIZIONI TARDIVE E RITIRO PETTORALI

ore 7.30 – 8.15 Vereinshaus Tirol

APPELL

ore 9.00

Vereinshaus Tirol

PARTENZA CORSA

ore 9.25

PREMIAZIONI

ore 12.30 (ca.)

Zona d'arrivo

PREISE PREMI

FIDAL-LAUF + Vereinswertung

Die ersten 5 Männer und die ersten 5 Frauen erhalten Gutscheine im Wert von:

CORSA FIDA + Vereinswertung

I primi 5 (maschile) e primi 5 (feminile) ricevono buoni nel valore di:

	Männer maschile	Frauen femminile	Junioren juniores
1.	€ 150,-	€ 150,-	€ 50,-
2.	€ 100,-	€ 100,-	€ 40,-
3.	€ 70,-	€ 70,-	€ 30,-
4.	€ 60,-	€ 60,-	—
5.	€ 50,-	€ 50,-	—

Preise, Geschenke und Preisgelder müssen persönlich von den Teilnehmern abgeholt werden. Geschenke nach Rückgabe der Startnummer.

Geldpreise sind nur für FIDAL tesserierte Athleten/innen vorgesehen, RUNCARD tesserierte Athleten/innen haben nur Anrecht auf Sachpreise.

Premi e regali devono essere ritirati personalmente. Un pacco gara per tutti gli atleti che concludono il percorso verrà consegnato dopo la riconsegna dei pettorali.

Premi in denaro sono previsti solo per atleti tesserati FIDAL, atleti tesserati RUNCARD hanno solo diritto di premi in natura.

STARTNUMMERNVERLOSUNG

Gutscheine für ein Essen für 8 Personen im Hotel Alpenhof in Dorf Tirol.

SORTEGGIO PETTORALE:

un buono per otto persone al Hotel Alpenhof a Tirol

ZIEL / ARRIVO
Bergstation Seilbahn Hochmuth
Stazione a monte Funivia Hochmuth
1361 m

STRECKE PERCORSO

START / PARTENZA
Vereinshaus Dorf Tirol 550 m

811 m
Höhenunterschied / Dislivello

5.650 m
Länge / Lunghezza

REGLEMENT

FIDAL-LAUF

Der FIDAL-Lauf wird unter der Schirmherrschaft der FIDAL, Landeskomitee Südtirol, als regionaler Berglauf veranstaltet.

KATEGORIEN

Junioren, Promesse, Senioren, Master
(jeweils Frauen und Männer)
Zeitmessung: Thomas Pernstich

Teilnahmeberechtigt sind Läuferinnen und Läufer die das 18. Lebensjahr vollendet und einen gültigen Mitgliedsausweis des ital. Leichtathletikverbandes FIDAL besitzen, oder einem ausländischen Verein/Verband der von der IAAF anerkannt ist.

Alle Teilnehmer die "NICHT" FIDAL-Mitglieder sind, müssen ein gültiges ärztliches Zeugnis nach Kriterien der Fidal: Ruhe- und Belastungs-EKG, komplette Urinprobe, Spirografie usw. vorlegen, sowie die Fidal "RUNCARD" besitzen, Infos und Registrierung unter www.runcard.com.

Dasselbe gilt für die Athleten/innen welche bei den EPS (ente di promozione sportiva) für das laufende Jahr tesseriert sind. (RUNCARD + sportärztliches Zeugnis).

Für alles, was nicht in diesem Reglement festgelegt wird, gelten die FIDAL Bestimmungen für Bergläufe. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die FIDAL unter info@fidal.bz.it.

SPASSLAUF

Gemeinsames Wandern zum Hochmuth, auch für Nordic Walker, ohne Zeitnehmung und ohne Wettkampfscharakter. Der Spasslauf startet 5 Min. nach dem FIDAL-Lauf. Die Teilnehmer erklären in guter gesundheitlicher Verfassung zu sein.

EINSCHREIBUNG

FIDAL-LAUF & SPASSLAUF

€ 15,00

innerhalb der Einschreibefrist, Nachmeldungen 25,00 €. Die Bezahlung erfolgt bar beim Abholen der Startnummer.

CORSA FIDAL

La corsa FIDAL, sotto l'egida della FIDAL, comitato provinciale Alto Adige, e' una gara a carattere regionale, aperta alle categorie maschili e femminili.

CATEGORIE

Juniore, Promesse, Seniores, Master,
(maschili e femminili)
Cronometraggio: Thomas Pernstich

Possono partecipare tutti gli atleti/e che hanno compiuto i 18 anni di età e sono in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, gli atleti stranieri possono partecipare se sono affiliati ad un ente o società sportivariconosciuta dalla IAAF. Tutti gli atleti/e NON tesserati FIDAL devono consegnare all'atto dell'iscrizione o ritiro pettorale una copia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica (visita medica, spirometria, esame completa delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo) ed essere in possesso della FIDAL "RUNCARD", info e registrazione al sito www.runcard.com. Possono partecipare anche gli atleti/e regolarmente tesserati per un EPS (ente di promozione sportiva) ed in possesso della RUNCARD e certificato medico per atletica leggera.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme FIDAL per le corse in montagna. Per ulteriori informazioni rivolgersi a FIDAL info@fidal.bz.it

CORSA LUDICO MOTORIA

Camminata non competitiva senza ordine d'arrivo fino al maso Hochmuth, anche per Nordic Walker. Si parte insieme 5 minuti dopo la partenza FIDAL. I partecipanti dichiarano di essere in stato di buona salute.

ISCRIZIONI

CORSA FIDAL & CORSA LUDICO MOTORIA

€ 15,00

entro il termine, iscrizioni tardive € 25,00.
Versato in contanti all'atto del ritiro dei pettorali.

WIR DANKEN | RINGRAZIAMO

Gemeinde Tirol



Wir danken unseren weiteren Sponsoren auf:
Ringraziamo i nostri altri sponsor:
www.muterlauf.it



MUTER LAUF



MUTERLAUF



www.muterlauf.it
info@muterlauf.it